



**JNWA**  
Japan Nordic Walking Association

特定非営利活動法人 日本ノルディックウォーキング協会

## ノルディックウォーキング指導者講習会のご案内

ノルディックウォーキングの体験会や講習会を開催することのできるインストラクター養成講座

日程：2017年 9月 10日（日）

少雨実施（当日の天候で講習内容を変更する場合があります。雨天でも屋外歩行します。）

会場：ノルディックウォーキングクラブLOCO事務局

東京都足立区綾瀬5-7-13 介護予防クラブLOCO内

千代田線綾瀬駅 または つくばエクスプレス青井駅 からそれぞれ徒歩7分

主催：ノルディックウォーキングクラブLOCO

講師：NPO法人日本ノルディックウォーキング協会マスタートレーナー

受講資格：ノルディックウォーキングの普及と指導に意欲のある方

講習費：13,000円

（内訳 講習費6,500円、公認登録料2,000円、初年度年会費3,000円、テキスト代1,500円）

申込締切：2017年 9月 6日（水） ※定員：20名 定員になり次第締め切ります

講習スケジュール：10:00～16:00

第1部 机上講習～1時間＋基礎・基本動作編～2時間

第2部 実地講習・応用編＋質疑応答～2時間

- ・基本的なウォーキング姿勢、効果的にウォーキングを行う為のテクニック、ポールを使用したストレッチ、ウォーミングアップ、クールダウン

持ち物：ノルディックウォーキング用ポール、筆記用具、水分補給用ドリンク、タオル、着替え

☆天候により雨具をご用意下さい。

☆運動性の高いウェア・シューズ(ローカットをお勧めします)にて受講してください。

お申し込みは、裏面申込書を、下記まで郵送またはFAX、メールにてお願い致します。

**ノルディックウォーキングクラブLOCO**

〒120-0005 東京都足立区綾瀬5-7-13

TEL：03-3606-4446 FAX：03-3606-4461 E-Mail：loco\_nordic@ask-c.co.jp



# ノルディックウォーキング指導者講習会 申込書

申込日	年 月 日 ( )
講習日	2017年 9月 10日 (日)
講習地	ノルディックウォーキングクラブLOCO事務局
フリガナ	
氏名	
住所	〒
連絡先	TEL 携 帯 FAX E-Mail
生年月日	西暦 年 月 日

所属団体	NWまたは資格取得に関するサークル名、会社名など
住所	〒
連絡先	TEL FAX E-Mail

備考	
----	--

**FAX 03-3606-4461**

**ノルディックウォーキングクラブLOCO**

〒120-0005 東京都足立区綾瀬 5-7-13

TEL : 03-3606-4446 FAX : 03-3606-4461 E-Mail : loco\_nordic@ask-c.co.jp



# 会場案内図



## ノルディックウォーキングクラブ LOCO

〒120-0005 東京都足立区綾瀬 5-7-13 TEL: 03-3606-4446 FAX: 03-3606-4461

メール: loco\_nordic@ask-c.co.jp ブログ: 「ノルディックウォーキングクラブ LOCO で検索！」

事務局 小森直樹 TEL: 080-4414-5541 Mail: n.komori@ask-c.co.jp Mail: loco\_nordic3@softbank.ne.jp